

# Trainingsplan

Gültig ab 08.08.2022

Stand : 27.07.2022

Entwurf:Günni

**Bitte stets die richtige Platzseite nutzen!**  
Der Trainingsplan bezeichnet die Platzhälfte immer von den Kabinen aus gesehen!

## Sportplatz Stubenrauchstraße

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00	- 16.30					
16.30	- 17.00					
17.00	- 17.30	2.D	2.D	2.C	1.E/3.E/5.E	2.C
17.30	- 18.00	1.D/2.C	TW	1.D		1.B
18.00	- 18.30		1.B			
18.30	- 19.00	1.A	Freizeit - Team	1.A	1.A	1.C
19.00	- 19.30		TW 1.H+A		1.B	2.H
19.30	- 20.00					
20.00	- 20.30	Ü60	2.H	Alt	1.H	3.H
20.30	- 21.00	1.H	1.H			Ü 50/II Spiele
21.00	- 21.30					

## Sportplatz Wutzkyallee Platz 1 / hinten

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30	- 17.00					
17.00	- 17.30	2.F	2.E	2.E	2.D	2.F
17.30	- 18.00	4.F	3.F	1.F		4.F
18.00	- 18.30					
18.30	- 19.00	1.F	3.E	1.E		2.E
19.00	- 19.30	1.E	5.E	4.E		4.E
19.30	- 20.00				NSF	
20.00	- 20.30	NSF	GW Neukölln	NSF		Freizeit-Team
20.30	- 21.00					

## Sportplatz Wutzkyallee Platz 2 / vorn

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30	- 17.00					
17.00	- 17.30	G	G	G	G	3.F
17.30	- 18.00					
18.00	- 18.30	3.D		3.D	1.F	3.D
18.30	- 19.00		NSF			
19.00	- 19.30			Freizeit-Team	Rudower Kickers	NSF
19.30	- 20.00	Kickerz				
20.00	- 20.30					
20.30	- 21.00					

## Sportplatz Lieselotte Berger Str.

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30	- 17.00					
17.00	- 17.30					
17.30	- 18.00				1.D	2.C
18.00	- 18.30					
18.30	- 19.00		Testspiele	Testspiele	Testspiele	1.A
19.00	- 19.30					
19.30	- 20.00					
20.00	- 20.30	BSG BB	3.H		3.H	
20.30	- 21.00					
21.00	- 21.30					

## Lipschitzallee

von	bis	Dienstag	Donnerstag
16.30	- 17.00		
17.00	- 17.30		
17.30	- 18.00		
18.00	- 18:30		
18.30	- 19.00	2.B	1.C
19.00	- 19.30		2.B
19.30	- 20:00		
20.00	- 20.30	Gropiusstadt	Gropiusstadt
20.30	- 21.00		
21.00	- 21.30		

