

Trainingsplan

Gültig ab 01.10.2019

Stand : 16.09.2019

Bitte stets die richtige Platzseite nutzen!

Der Trainingsplan bezeichnet die Platzhälfte immer von den Kabinen aus gesehen!

Sportplatz Stubenrauchstraße

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00	- 16.30					
16.30	- 17.00					
17.00	- 17.30					
17.30	- 18.00		1.D	2.E	1.E	2. C
18.00	- 18.30			2.D	2.E	1. C
18.30	- 19.00					
19.00	- 19.30	1. A	1. B	2.C	1. B	1. H
19.30	- 20.00			1. A	2. B	
20.00	- 20.30					
20.30	- 21.00	Ü60I/II	2. H	Sen	1. H	Ü 50I/II Spiele
21.00	- 21.30		1. H	Alt	2. H	Sen

Sportplatz Wutzkyallee Platz 1 / hinten

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30	- 17.00					
17.00	- 17.30		1.E			
17.30	- 18.00	4.E		3.F		
18.00	- 18.30					
18.30	- 19.00					3.D
19.00	- 19.30					
19.30	- 20.00	BSG	NSF		NSF	
20.00	- 20.30	Bezirksamt		NSF		NSF
20.30	- 21.00					

Sportplatz Wutzkyallee Platz 2 / vorn

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30	- 17.00					
17.00	- 17.30	G	G	G	G	2.F
17.30	- 18.00					
18.00	- 18.30					
18.30	- 19.00	1.D			3.C	2.D
19.00	- 19.30		NSF			
19.30	- 20.00			Sporting Mutante		NSF
20.00	- 20.30	Kickerz			Rudower Kickers	
20.30	- 21.00					

Lieselotte Berger Str.

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30	- 17.00					
17.00	- 17.30					Mädchen
17.30	- 18.00			Mädchen	3.E	TW
18.00	- 18.30			2.C/1.D		
18.30	- 19.00	2.C	2. B	1.C	1. A	1.B
19.00	- 19.30					
19.30	- 20.00					
20.00	- 20.30	BSG BB	3.H	3. H	3. H	2. H
20.30	- 21.00					
21.00	- 21.30					

Lipschitzallee

von	bis	Dienstag	Mittwoch	Freitag
17.00	- 17.30			
17.30	- 18.00			3.F
18.00	- 18.30			
18.30	- 19.00			
19.00	- 19.30	3.C		
19.30	- 20.00			
20.00	- 20.30		NSF Bears	
20.30	- 21.00	Gropiusstadt		Gropiusstadt
21.00	- 21.30			