

# Trainingsplan

Gültig ab : 01.08.2018 Stand : Stand:24.07.2018

**Bitte stets die richtige Platzseite nutzen!**

Der Trainingsplan bezeichnet die Platzhälfte immer von den Kabinen aus gesehen!

## Sportplatz Stubenrauchstraße

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00	- 16.30					
16.30	- 17.00					
17.00	- 17.30	1.D	2.D/3.F	1.D	2. D	2. C
17.30	- 18.00	Mädchen	1. E			1. C
18.00	- 18.30					
18.30	- 19.00	1. A	2. C	1. C	1. A	1. H
19.00	- 19.30	1. B	TW	1. B	1. B	
19.30	- 20.00					
20.00	- 20.30	Ü60/II	1. H	Sen	1. H	Ü 50/II Spiele
20.30	- 21.00	3.H	2. H	Alt	2. H	Sen
21.00	- 21.30					

## Sportplatz Wutzkyallee Platz 1 / hinten

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30	- 17.00					
17.00	- 17.30	1. E	3. E		1. E	2. E
17.30	- 18.00	2. E	4. F		4. F	4. E
18.00	- 18.30					
18.30	- 19.00					
19.00	- 19.30					
19.30	- 20.00					
20.00	- 20.30		NSF	NSF	NSF	NSF
20.30	- 21.00	Bezirksamt				

## Sportplatz Wutzkyallee Platz 2 / vorn

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30	- 17.00					
17.00	- 17.30	G	2. F	G		
17.30	- 18.00					
18.00	- 18.30	2. D		3. D	4. D	3. D
18.30	- 19.00					
19.00	- 19.30					
19.30	- 20.00		NSF	Sporting Mutante	Rudower Kickers	NSF
20.00	- 20.30	Kickerz				
20.30	- 21.00					

## Lieselotte Berger Str.

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30	- 17.00					
17.00	- 17.30	1. F		1. F		Mädchen
17.30	- 18.00		Mädchen		3. E	3. F
18.00	- 18.30					
18.30	- 19.00	1. C	3. C	1. A	2. C	3. C
19.00	- 19.30					
19.30	- 20.00					
20.00	- 20.30	St. Joseph		3. H	3. H	2.H
20.30	- 21.00					
21.00	- 21.30					

## Lipschitzallee

von	bis	Dienstag	Donnerstag
16.30	- 17.00		
17.00	- 17.30		
17.30	- 18.00		
18.00	- 18.30		
18.30	- 19.00		
19.00	- 19.30		
19.30	- 20.00		
20.00	- 20.30		
20.30	- 21.00		
21.00	- 21.30		